



SUMMER CAMP

1

ΝΗΡΗΔΕΣ

στο ΟΑΚΑ και στη φύση...

Αθλήματα στο ΟΑΚΑ

- κολύμβηση
- ομαδικά αθλήματα (basket, volley, football, handball)
- γυμναστική (ενόργανη, ακροβατική, ρυθμική)
- χορός (aerobic, zumba, cheerleading), kids pilates, aerial yoga
- κλασικός αθλητισμός, tennis
- kick boxing, tae kwon do
- αναρρίχηση σε τείχος
- skateboarding



Εκδρομές στη Φύση

- Adventure Park (δενδροαναρρίχηση, σχοινοδιαπέραση)
- survival games
- ιππασία
- τοξοβολία
- λούνα παρκ
- θαλάσσια μπάνια



Δημιουργική απασχόληση

- χειροτεχνίες
- κατασκευές
- ζωγραφική
- μουσικοκινητική αγωγή
- μικροί επιστήμονες
- γνωρίζω τον κόσμο
- master chef



μετακίνηση

προαιρετικά μετακίνηση των παιδιών από και προς το σπίτι τους με σύγχρονα και ασφαλή λεωφορεία από κεντρικά σημεία



διατροφή

από το σπίτι φρούτα εποχής πλυμένα και δεκατιανό εάν επιστρέφουν νωρίς ή ελαφρύ γεύμα για τα παιδιά που παραμένουν έως αργά τα φρούτα και το γεύμα σε κλειστά σκεύη με ατομικά σερβίτσια και οπωσδήποτε γραμμένο πάνω το όνομα του παιδιού



εξοπλισμός

για το Ο.Α.Κ.Α. (κολύμβηση) μαγιό, πετσέτα ή μπουρνούζι, σαγιονάρες, σκουφάκι κολύμβησης για τις υπόλοιπες δραστηριότητες αθλητικά ρούχα-παπούτσια, καπελάκι και ένα δεύτερο μπλουζάκι και σορτσάκι για την θάλασσα μαγιό, πετσέτα, ψάθα θαλάσσης, αντηλιακό με υψηλό δείκτη προστασίας



δίνουμε χρώμα στα καλοκαίρια σας...




Το **SUMMER CAMP ΝΗΡΗΙΔΕΣ 1 (ΟΑΚΑ & ΦΥΣΗ)** μυεί τα παιδιά στα μαγικά συστατικά της φιλίας και της συνεργασίας σε ένα ασφαλές και ελεγχόμενο περιβάλλον.

- ηλικίες 4 - 15 ετών
- Δευτέρα - Παρασκευή 9:00 - 15:00
- μόνιμη παρουσία γιατρού
- αίτηση συμμετοχής στο site μας niriides.gr και στα γραφεία μας στο ΟΑΚΑ
- δυνατότητα φύλαξης 7:30 - 9:00 και 15:00 -17:30

1η περίοδος	19/6 - 23/6 26/6 - 30/6
2η περίοδος	03/7 - 07/7 10/7 - 14/7
3η περίοδος	17/7 - 21/7 24/7 - 28/7
4η περίοδος	31/7 - 04/8 07/8 - 11/8
5η περίοδος	21/8 - 25/8 28/8 - 01/9 04/9 - 08/9

Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο
Σπύρος Λούης - Πύλη Δ

 2102799200 - 6956208669

 niriides.swim@gmail.com

 www.niriides.gr

 [Niriides Swimming](https://www.facebook.com/NiriidesSwimming)

 [ofni.niriides](https://www.instagram.com/ofni.niriides)





30 χρόνια
εμπειρίας...
Γέλια, φιλίες,
αξέχαστες
αναμνήσεις..
Το καλοκαίρι μου!
Νηρηίδες-ΟΑΚΑ & Ξύση

