



Μαρούσι, 7/10/22

**ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΣΑΒΒΑΤΟΥ ΑΓΓΛΙΚΩΝ -ΑΡΧΑΙΩΝ- ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ-
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΝΑΡΞΗ ΑΛΛΑΓΕΣ & ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ**

Αγαπητοί Γονείς,

Υπενθυμίζουμε ότι αύριο Σάββατο 8/10/22 ξεκινούν τα ενισχυτικά τμήματα Αγγλικών και Αρχαίων για τους/τις μαθητές/τριες που έχουν δηλώσει συμμετοχή.

Παραθέτουμε ορισμένες απαραίτητες πληροφορίες και επισημάνσεις για τα τμήματα του Σαββάτου. Η συνεργασία και η βοήθεια των γονέων και των μαθητών στην τήρηση των διαδικασιών βοηθά το σχολείο να λειτουργεί με ασφάλεια προς όφελος όλων των παιδιών.

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ ΤΟ ΣΑΒΒΑΤΟ

Η Γραμματεία του Σχολείου το Σάββατο λειτουργεί 9.30-13.15.

ΤΗΛ : 210-2834991-2-3

EMAIL: contact@ellinoaglyki.edu.gr

ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΑΠΟ ΤΟ ΧΩΡΟ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

- ◆ Η προσέλευση και αποχώρηση των μαθητών πραγματοποιείται από την πλαϊνή είσοδο της αυλής (οδός Εκάβης).
- ◆ Είναι απαραίτητο η στάθμευση των αυτοκινήτων να είναι σύντομη (αποβίβαση μαθητή και άμεση αναχώρηση του αυτοκινήτου) στις οδούς Ορέστη και Εκάβης.
- ◆ Οι μαθητές πηγαίνουν στις τάξεις τους, όπως θα δείτε παρακάτω αναλυτικά.
- ◆ Δεν επιτρέπεται η είσοδος των μαθητών μέσω της Γραμματείας.
- ◆ Δεν επιτρέπεται η παραμονή των γονέων στο χώρο του σχολείου.

- ◆ Οι γονείς θα πρέπει να προσέλθουν στο σχολείο για να παραλάβουν τα παιδιά την **ώρα που τελειώνει το μάθημα και περιμένουν έξω από την πλαϊνή πόρτα.** Οι μαθητές πριν και μετά από το μάθημά τους δεν μπορούν να παραμείνουν στο χώρο του Σχολείου διότι δεν υπάρχουν εφημερίες & εκπαιδευτικοί για φύλαξη.
- ◆ Δεν επιτρέπεται το πάρκινγκ στην οδό Εκάβης και στο χώρο της διπλανής πολυκατοικίας (επί της Εκάβης).

ΤΜΗΜΑΤΑ ΕΝΙΣΧΥΤΙΚΑ ΑΓΓΛΙΚΩΝ ΣΑΒΒΑΤΟΥ

ΤΜΗΜΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ	ΑΙΘΟΥΣΑ
STARTERS 9.45-10.30	κα Πόπη Παπαδοπούλου	Γ2 -1 ^{ος} ΟΡΟΦΟΣ
STARTERS 11.30-12.15	κα Πόπη Παπαδοπούλου	Γ2 -1 ^{ος} ΟΡΟΦΟΣ
MOVERS 10.30-11.15	κα Πόπη Παπαδοπούλου	Γ2 -1 ^{ος} ΟΡΟΦΟΣ
MOVERS 12.15-13.00	κα Πόπη Παπαδοπούλου	Γ2 -1 ^{ος} ΟΡΟΦΟΣ
KET 11:00-12:00	κος Λορέντζο Χάνος	ΣΤ3 - 1 ^{ος} ΟΡΟΦΟΣ
PET 9.45-10.45	κος Λορέντζο Χάνος	ΣΤ3 - 1 ^{ος} ΟΡΟΦΟΣ

ΑΡΧΑΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΤΜΗΜΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ	ΑΙΘΟΥΣΑ
ΑΡΧΑΙΑ 9.45-10.45	κος. Πασχάλης	ΣΤ2 ΑΙΘΟΥΣΑ
ΑΡΧΑΙΑ 11.00-12.00	κος. Πασχάλης	ΣΤ2 ΑΙΘΟΥΣΑ

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ : ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΕΙ ΜΟΝΟ Η ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ 11.00-12.00 για τη Γ και Δ' τάξη.

Για τις ώρες των υπόλοιπων προπονήσεων 10.00-11.00 και 12.00-13.00 θα υπάρχει νέα ενημέρωση εντός της εβδομάδας.

Κανονικά θα γίνεται η προπόνηση για Γ-Δ τάξη στις 11.00-12.00

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΝΑΡΞΗ

Οι προαιρετικές δραστηριότητες θα ξεκινήσουν από τη Δευτέρα 10/10/22.

Για όλες τις νέες αιτήσεις μαθητών διευκρινίζουμε ότι θα πρέπει να έχει προηγηθεί τηλεφωνική επικοινωνία για να ενημερωθείτε για τη δυνατότητα ή μη εγγραφής.

ΔΕ ΘΑ ΞΕΚΙΝΗΣΟΥΝ ΟΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΛΟΓΩ ΜΙΚΡΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- ◆ **Ακαδημία Ποδοσφαίρου: Τρίτη-Πέμπτη απόγευμα (18.00-20.00)**
- ◆ **Για το Νηπιαγωγείο το Πόδοσφαιρο: Τετάρτη-Παρασκευή 13.00-13.55**
(κανονικά θα γίνει το τμήμα Τρίτη –Πέμπτη **13.00-13.55**).

ΠΑΡΑΤΑΣΗ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ

- Για τους Παραδοσιακούς Χορούς (Σάββατο 12.15-13.15) θα πραγματοποιηθεί επίδειξη εντός Οκτωβρίου και θα ακολουθήσει νέα ενημέρωση.
- Για το Μπαλέτο Δημοτικού (ΔΕΥΤΕΡΑ –ΤΕΤΑΡΤΗ 15.30-16.20) θα πραγματοποιηθεί το 1^ο μάθημα τη Δευτέρα και θα ακολουθήσει νέα ενημέρωση για τη λειτουργία της δραστηριότητας.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΟΥ ΞΕΚΙΝΟΥΝ ΕΠΙΜΕΡΟΥΣ ΜΕΣΑ ΣΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ.

- ◆ Πιάνο: Οι συμμετέχοντες θα λάβουν ατομικό πρόγραμμα.
- ◆ Κιθάρα : Οι συμμετέχοντες θα λάβουν ατομικό πρόγραμμα.
- ◆ Μαθηματικά Παιχνίδια : Οι συμμετέχοντες θα λάβουν ατομικό πρόγραμμα.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΚΕΡΑΜΙΚΗΣ

- ◆ Η **δραστηριότητα της Κεραμικής** λόγω πολλών συμμετοχών θα χωριστεί σε επιμέρους ομάδες και ώρες. Οι συμμετέχοντες θα λάβουν αναλυτικό sms.
- ◆ **Για την Κεραμική δεν μπορούμε να δεχτούμε άλλες συμμετοχές.**

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

Οι συμμετέχοντες θα λάβουν τη **Δευτέρα 10/10/2022** σε έντυπη μορφή με τα παιδιά τους την αναλυτική αίτηση της Κολύμβησης. Για τη βεβαίωση από παιδίατρο, θα αποσταλεί στο κολυμβητήριο το ατομικό δελτίο υγείας μαθητή.



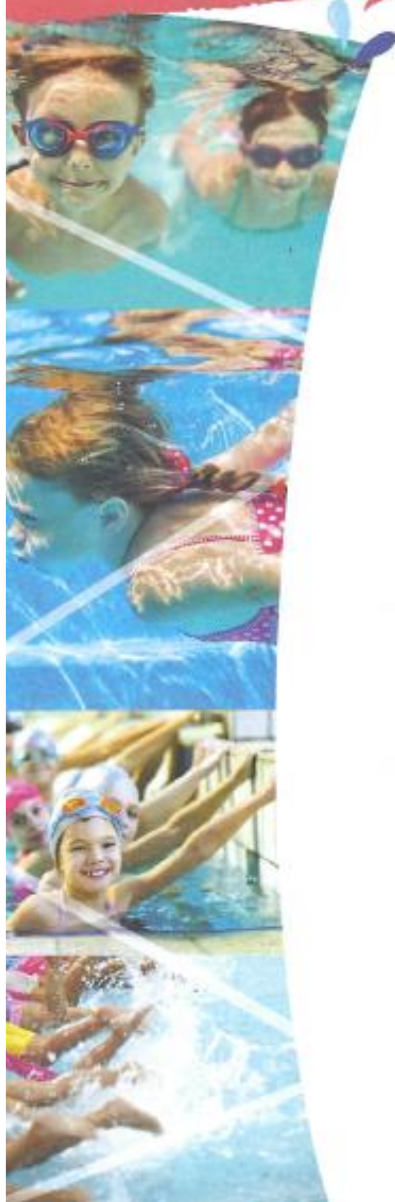
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ

Τ: 210 2799200 F: 210 2715777

Κ: 6949073806, 6956208669

Μ: niriides.swim@gmail.com

www.niriides.gr



Αγαπητοί γονείς,

Με την έναρξη της νέας σχολικής χρονιάς σας ευχόμαστε υγεία και οικογενειακή ευτυχία και στα παιδιά σας πρόοδο στα μαθήματα και στον αθλητισμό.

Ο αθλητικός σύλλογος **Ο.Φ.Ν.Ι. «ΝΗΡΗΪΔΕΣ»** με πόλυετή εμπειρία στον χώρο του αθλητισμού συνεχίζει το ειδικό πρόγραμμα κολύμβησης «ΠΑΙΖΩ & ΜΑΘΑΙΝΩ» για παιδιά προσχολικής και σχολικής ηλικίας.

Είναι πολύ σημαντική η κολύμβηση στα παιδιά για τους εξής λόγους:

1. Με την κολύμβηση το παιδί γυμνάζει όλο το σώμα, χωρίς να μεταφέρει το βάρος του (πίεση στην σπονδυλική στήλη) σε μια ηλικία που αναπτύσσεται σε έντονους ρυθμούς.
2. Η κολύμβηση είναι απαραίτητη όσο και το βάδισμα. Ζούμε σε μια χώρα που βρέχεται από θάλασσα και είναι θέμα επιβίωσης αλλά και ευχαρίστησης η γνώση της κολύμβησης.
3. Ο αθλητισμός ισχυροποιεί τον οργανισμό και διαμορφώνει δυναμικές προσωπικότητες.

Το πρόγραμμα γίνεται σε ιδανικές συνθήκες στις σύγχρονες και πλήρως ανακαινισμένες εγκαταστάσεις του **Ολυμπιακού Κολυμβητηρίου**.

Τα **πλεονεκτήματα** οδήγησαν στην επιλογή του συγκεκριμένου κολυμβητηρίου είναι τα εξής:

1. Η επεξεργασία του νερού στην πισίνα γίνεται με τον πλέον ασφαλή τρόπο, με πολύ συχνές αναλύσεις από το χημείο του κράτους.
2. Η πισίνα είναι κλειστή και κλιματιζόμενη.
3. Ιδανική θερμοκρασία νερού πισίνας και ντους.
4. Σύγχρονα, άνετα και καθαρά αποδυτήρια.
5. Άνετα παρκινγκ (το σχολικό πολύ κοντά στην έξοδο από το κολυμβητήριο).
6. Υπάρχει δυνατότητα τους ανοιξιάτικους και καλοκαιρινούς μήνες χρήσης και ανοιχτής πισίνας.
7. Το κολυμβητήριο θα αποτελεί κίνητρο για τα παιδιά αφού εκεί πραγματοποιήθηκαν οι Ολυμπιακοί Αγώνες.

Στόχοι για τα παιδιά που φοιτούν στον παιδικό σταθμό και στο νηπιαγωγείο:

Εκμάθηση και βελτίωση της κολυμβητικής ικανότητας, Ξεάσκηση, Ψυχαγωγία

Στόχοι για τα παιδιά του Δημοτικού:

Για τα παιδιά της Α', Β' και Γ' Δημοτικού, η βελτίωση της ικανότητας επίπλευσης, η εκμάθηση των δύο από τα τέσσερα στυλ κολύμβησης του ελεύθερου και του υπτίου και η βελτίωση της ταχύτητας και της αντοχής τους μέσα στο νερό μέσα από μία διαδικασία άσκησης και παιχνιδιών.

Για τα παιδιά της Δ', Ε' και ΣΤ' Δημοτικού η εκμάθηση προσβίου και πεταλούδας και η βελτίωση της τεχνικής όλων των στυλ κολύμβησης.

Ο Αθλητικός Σύλλογος εφαρμόζει το **σύστημα πιστοποίησης κολυμβητικής ικανότητας** σε συνεργασία με τις πιο εξελιγμένες σχολές του κόσμου (Αμερική, Αυστραλία, Αγγλία) θέτοντας κολυμβητικούς στόχους ανά τρίμηνο και αξιολογώντας την πορεία των στόχων ανά παιδί. Στο τέλος της χρονιάς και ολοκληρώνοντας τον κύκλο προπονήσεων, κάθε παιδί παραλαμβάνει την ετήσια πιστοποίηση.

Τα τμήματα είναι ολιγομελή. Ο διαχωρισμός των τμημάτων εξαρτάται από την ηλικία και την κολυμβητική ικανότητα.

Την επίβλεψη των παιδιών έχουν ειδικευμένοι στην κολύμβηση καθηγητές Φ.Α. που διαθέτουν και πτυχίο ναυαγοσωστικής.

Μόνιμη παρουσία ιατρού.

Ο αθλητικός σύλλογος για κάθε παιδί ανοίγει ειδική καρτέλα στην οποία καταγράφει την πρόοδο του παιδιού. Βρίσκεται επίσης σε διαρκή επικοινωνία με τους υπεύθυνους του σχολείου και μπορεί να ενημερώνει τους γονείς στις τακτικές συγκεντρώσεις που γίνονται (άμεσα ή διαδικτυακά).

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε επίσης ότι η **πρόοδος** των παιδιών εξαρτάται:

1. Από την παρουσία στα μαθήματα (όχι απουσίες).
2. Από την κλίση του κάθε παιδιού.
3. Από την βοήθεια που δέχεται από τους καθηγητές Φ.Α. και από την στήριξη στο οικογενειακό περιβάλλον.

Για την ομαλή προσαρμογή και εξέλιξη των παιδιών στο άθλημα της κολύμβησης, παρακαλούμε τους γονείς σε περίπτωση άρνησης των παιδιών, να επικοινωνούν άμεσα με την υπεύθυνη της ομάδας έτσι ώστε να επιλυεται τυχόν πρόβλημα.(695-6208669 Κα Πέτυ).

Για την συμμετοχή του παιδιού είναι απαραίτητα:

1. **Βεβαίωση υγείας (εάν το παιδί έχει νοσήσει από covid προαιρετικά γνωμάτευση καρδιολόγου ή triplex καρδιάς)**
2. **Μία φωτογραφία**
3. Μαγιό, μπουρνούζι, σκουφάκι κολύμβησης, σαγιονάρες
4. Καλό θα είναι να υπάρχει και κλασικός σκούφος (μάλλινος) για μετά το μπάνιο

Ειδική Προσφορά

Για τα αδέρφια ή τους φίλους που φοιτούν στην πρωτοβάθμια εκπαίδευση (δημοτικό) σας πληροφορούμε ότι λειτουργεί και απογευματινό τμήμα στο Ο.Α.Κ.Α. από τις 15:30-20:00. Δωρεάν εγγραφή και 10% έκπτωση στους δύο πρώτους μήνες.

Τηλ/να επικοινωνίας: 210/2799200, 695/6208669 , 6946/103237

Web-site: www.niriides.gr

E-mail: niriides.swim@gmail.com

Με εκτίμηση,
Ο.Φ.Ν.Ι.-"Νηρηίδες"